

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню

4 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			<u>Энергетическая</u> <u>ценность,</u> ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
<u>КОТЛЕТЫ</u> С СОУСОМ	100/30	14,4	21,8	14,9	302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,8	0,3	25,1	118,4
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
Итого за прием пищи:		26,9	31,2	124,3	867,7
Всего за день:		26,9	31,2	124,3	867,7